Отдел религиозного образования и катехизации Туровской епархии

**План-конспект урока в воскресной школе**

**для детей среднего и старшего возраста**

**«Великий пост»**

**(из серии методических разработок «Великий пост и Пасха»**

Составитель: Сенько Д. О.,

методист ОРОиК Туровской епархии

Калинковичи, 2019

**Урок 1**

**Тема: «Великий пост»**

**Цель:** познакомить детей с особым временем православного календаря –

Великим постом; содействовать формированию представления о необходимости самоисправления.

**Материал к уроку:**

1. Изображение «Лестницы Великого поста»
2. Икона преподобного Андрея Крицкого
3. Иллюстрации: постные продукты, исповедь, И. Н. Крамской «Иисус Христос в пустыне», канон преподобного Андрея Крицкого, Литургия Преждеосвященных даров, молитва святого Ефрема Сирина.
4. Высказывание «Пост - время покаяния, воздержания и подготовки души к празднику»
5. Видеосюжет с телеканала «Радость моя» В. А. Никифоров-Волгин «Детство» <https://www.youtube.com/watch?v=7Us4nRP3P5E>
6. Раздаточный материал: Молитва святого Ефрема Сирина.
7. Домашнее задание: рассказ «Детство. Великий Пост» В. А. Никифоров-Волгин по ссылке <http://paskha.christianart.ru/?p=185>

**Ход урока**

***Молитвы перед учением***

*На доске – иллюстрация «Лестница Великого поста»*

**Учитель:** Здравствуйте, дорогие ребята! Я очень рада встрече с вами. Этот урок принесет нам много интересных знаний и открытий. Наша встреча сегодня – это знакомство с особым временем православного календаря – Великим постом.

Тема нашего урока – «Великий пост». Мы с вами постараемся выяснить, в чем же заключается главный смысл поста, какие правила соблюдает православный человек в это время. И вместе раскроем смысл высказывания «Пост – время покаяния, воздержания и подготовки души к празднику».

– Посмотрите на эту лестницу. Мы видим, какой длинный путь надо преодолеть христианину, чтобы достичь светлого праздника Пасхи! *(Иллюстрация «Лестница Великого поста» и высказывание «Пост* – *время покаяния, воздержания и подготовки души к празднику»)*

– Итак, что же такое пост? *(Ответы учащихся)* Это время, когда мы готовимся торжественно встретить праздник Пасхи. Это время усиленной и покаянной молитвы. В эти дни необходимо особенно следить за своей духовной жизнью – не допускать дурных слов, мыслей и поступков.

– Как же мы постимся? *(Ответы учащихся)*

– Во время поста рекомендуется перейти от пищи животного происхождения (мясные, молочные продукты, яйца) к растительной: грибы, горох, фасоль, крупы, мед. И*ллюстрация постных продуктов.*

– Но ограничения в пище – не самое важное. Пост для христиан – это воздержание от того, что отвлекает верующих от духовной жизни.

– Обратимся еще раз к высказыванию, внимательно прочитаем его «Пост – время покаяния, воздержания и подготовки души к празднику»

– Давайте вместе с вами подумаем, как же мы можем и должны изменить свою жизнь, как себя вести, чтобы подготовить душу нашу к празднику?

|  |
| --- |
| ***Пост – время покаяния, воздержания***  ***и подготовки души к празднику*** |

*В ходе обсуждения подвести детей к мысли о том, что свою жизнь надо украшать добрыми делами, не следует сквернословить, завидовать, обижаться, сплетничать, быть грубым и т. д.*

– Совершенно верно, ребята, добрые дела, милосердие, сострадание - лучшее украшение для человеческой души. Как вы думаете, это легко - следовать таким строгим правилам и в поведении, и в питании, и даже в мыслях? (*Дети делают вывод, что для этого нужна сила воли, чтобы противостоять соблазнам. Это воспитывает характер)*

**Задание 1***(см. приложение 1)*

– Очистить душу от зла, от тех грехов, неблаговидных поступков, которые мы уже совершили, помогает нам церковное таинство – таинство Исповеди. (И*ллюстрация «Исповедь»)* Искреннее раскаяние всегда облегчает душу. Хотя совершить признание в своих грехах, ошибках порою очень нелегко.

– Поэтому давайте сделаем небольшой вывод: истинный пост есть воздержание от всякого зла. Постясь телесно, постись и духовно. Это очень большой труд. И чтобы нам было легче в этом деле, надо чаще обращаться к Богу за помощью. Как? В молитве. Пост и молитва – это два крыла, и никак их нельзя разделять, ибо с одним крылом никуда не улетишь.

– А сейчас обратимся к главной части нашего урока – Великий пост.

– Церковь установила на протяжении года четыре многодневных поста. Самый длительный из них – Великий пост. Он состоит из двух частей – это Святая Четыредесятница и затем Страстная Седмица. Можно сказать так: Четыредесятница (первые 40 дней) – это время, когда мы идём навстречу к Богу. Страстная Седмица – это время, когда Господь идёт навстречу нам. Идёт через страдания, через арест, Тайную Вечерю, Голгофу, сошествие во ад и, наконец, к Пасхе Он преодолевает последние преграды, которые отделяют нас от Бога. (*Иллюстрация И. Н. Крамского «Иисус Христос в пустыне»)*

**Учитель:** Великий пост установлен в напоминание нам о сорокадневном посте Спасителя в пустыне. Что вы знаете об этом?

**Дети:** После крещения Иисус Христос отправился в пустыню. Сорок дней и сорок ночей Он был там, не вкушая никакой пищи. В это время к нему приступил дьявол, он хотел, чтобы Иисус Христос отказался от служения Богу. Дьявол пытался искусить Христа и предлагал Ему земное благополучие, могущество и славу. Однако Спаситель не поддался дьявольским искушениям. *(Если детям трудно ответить на данный вопрос или они позабыли материал, то необходимо совместно восстановить Евангельское событие)*

**Учитель:** На доске написаны предложения. Ребята, ставьте в них пропущенные слова. *(Можно раздать индивидуально карточки)*

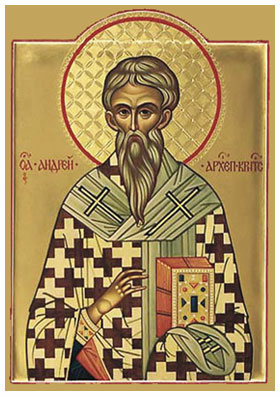
**Задание 2**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Иисус Христос пробыл в пустыне… дней. (Сорок) | 1. Великий пост продолжается… дней (Сорок) |
| 2. Когда Иисус Христос был в пустыне, Он молился и … (Постился) | 2. В конце Великого поста мы можем оглянуться назад и сказать, что мы молились и … с усердием. (Постились) |
| 3. Иисус Христос сказал сатане, что Он будет… только Богу. (Поклоняться) | 3. Церковь часто призывает нас: «Придите и … Богу» на протяжении Великого поста. (Поклонитесь) |
| 4. После того как прошло время испытания, Иисус Христос был готов… Богу и людям. (Служить) | 4. Когда мы по настоящему собираемся соблюдать Великий пост, мы становимся лучше и готовы … Богу и людям (Служить) |

**Учитель:** Иисус Христос готовился принять крестную смерть для искупления грехов человечества, чтобы даровать нам жизнь вечную. И нам надо готовиться к жизни вечной здесь на земле.

**Особенности богослужения Великого поста.**

– В храме Великим постом совершаются особые Богослужения.

– Покаянный канон преп. Андрея Критского. (В первые дни Великого поста читается Покаянный канон, составленный прп. Андреем. Святой Андрей давным-давно составил его, сокрушаясь о своих грехах. И сегодня канон святого Андрея помогает нам правильно настроить свою душу. На что? На видение грехов, на исповедание их. Для чего? Так мы готовимся к встрече с Воскресшим Христом. Примечательно, что еще и на 5 седмице Великого поста читается Великий покаянный канон. Для чего? Первый раз он словно напоминает нам о том, чем же на самом деле является покаяние в понимании святых отцов, а во второй раз ерующим дается возможность сравнить, к чему они шли и к чему смогли прийти за несколько недель молитвенного подвига.) *Иллюстрация иконы святого Андрея Крицкого и канона.*

– Литургия Преждеосвященных даров. (Что это такое? Почему в храме Великим постом не каждый день совершается Литургия? Божественная литургия - это великое торжество для каждого христианина и всей Церкви Христовой. Это явление Самого Христа и доказательство Его Воскресения. Как же совместить праздничную литургию с великопостным покаянным плачем о грехах?

– В период Четыредесятницы Святая Церковь установила совершать Божественную литургию только в субботние и воскресные дни, когда пост немного ослабляется. А для того, чтобы не лишить христиан причащения Святых Таин на целую седмицу, чтобы укрепить их в духовном подвиге поста, Устав предписывает совершать особое чинопоследование, называемое Литургией Преждеосвященных Даров. На этой Литургии верующие причащаются Святыми Дарами, освящёнными на предыдущей полной Литургии святителя Василия Великого или Иоанна Златоустого). *Иллюстрация Литургии Преждеосвященных даров.*

– Молитва святого Ефрема Сирина. Во время Великого поста мы читаем дома и в храме особенную молитву, и во время этой молитвы три раза кланяемся: «кладем земной поклон», становимся на колени и кланяемся до пола. Вот эта молитва так, как ее читают в Церкви:

«Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначалия и празднословия не даждь ми. Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любве, даруй ми, рабу Твоему. Ей, Господи, Царю, даруй ми зрети моя прогрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь». *Чтение с детьми с пояснениями + раздача текста молитвы (см. Приложение 2)*

**Учитель:** Великий пост святые отцы сравнивали с мостом, лестницей, весной для души. А еще говорили, что как птице для полета нужны два крыла, так и у христианина есть два особенно важных дела – пост и молитва.

«Пост возносит молитву на небо, делаясь для нее как бы крыльями». (Святитель Василий Великий)

**Задание 3*:*** Сопоставьте правильные пары *(См. Приложение 3)*

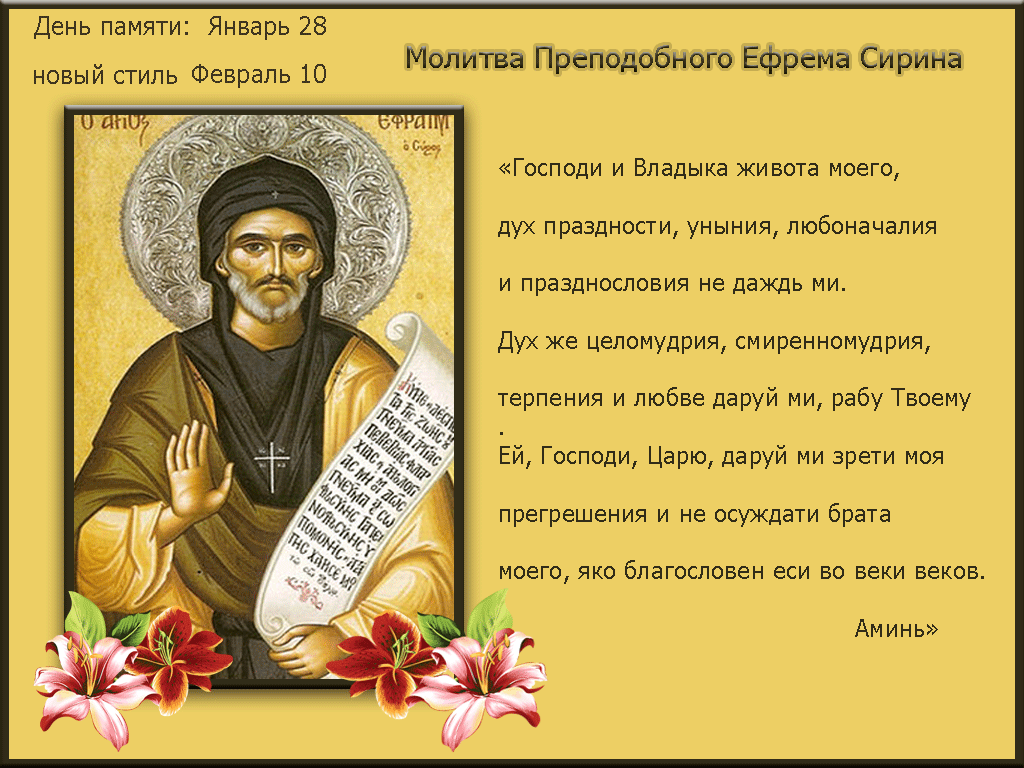
– Просмотр видеосюжета с телеканала «Радость моя» В. А. Никифоров-Волгин «Детство» <https://www.youtube.com/watch?v=7Us4nRP3P5E>

**Учитель:** Вот и подошел к концу наш урок. Надеюсь, что вы усвоили основное правило Великого поста: пост духовный и телесный, молитва и работа над собой. Предлагаю вам дома оформить тетради-дневники, в которых вы будете отражать свои мысли после каждого занятия, рисовать то, что на вас произвело самое большое впечатление, а также записывать свои добрые дела и свои грехи, которые есть у каждого из нас и которые мы должны искупить рано или поздно. Эту тетрадь я вам советую вести просто для себя. Она вам поможет научиться быть честным перед самим собой, перед своей совестью, перед Богом. Вы можете ее никому не показывать, но беречь и вести весь пост, если решитесь на это. Пройдут годы, и тогда вы поймете, какую ценность имеете в своем архиве жизненного опыта. А чтобы больше знать и понимать, накапливать этот жизненный опыт, нужно еще много читать. Поэтому предлагаю дома вам прочитать отрывок из книги «Детство. Великий Пост» В. А. Никифорова-Волгина. <http://paskha.christianart.ru/?p=185>

– А на следующем занятии мы будем говорить о подготовительных неделях к Великому посту и узнаем, зачем они нужны.

***Молитвы после учения***

***Приложение 1: Задание 1***

***Приложение 2: Молитва святого Ефрема Сирина***

***Приложение 3: Задание 3***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Покаянный канон преподобного Андрея Критского | Читается в первые дни Великого поста и на пятой седмице. Помогает настроить свою душу на видение своих грехов. | Похожее изображение |
| Литургия Преждеосвященных даров | Молитва, которая часто произносится и сопровождается земными поклонами. | Картинки по запросу канон андрея критского |
| Молитва святого Ефрема Сирина | На этой Литургии верующие причащаются Святыми Дарами, освящёнными на предыдущей полной Литургии святителя Василия Великого. | Похожее изображение |